

安全衛生優良企業における安全衛生取組事例シート

企業名	株式会社ルトラ
-----	---------

安全衛生取組事例 当社は、社員ひとりひとりの自己実現とワークライフバランスの拡充を図るため、安全かつ心身ともに健康で快適な職場づくり体制を積極的に推進し、継続的な改善を行います。 【取組内容】 ① 安全衛生・保健衛生に係る外部セミナーないしは研修会の参加を促進し、年に 3 回メンタルヘルスに関する社内セミナーを開催します。 ② 健康や安全に関する意見交換会を開催致します。 ③ 年間計画を社員に周知するとともに、計画の進捗状況を公表いたします。 ④ ストレスチェックを実施します。 【具体的な取組内容】 ① 開催セミナー名 「心配な部下や同僚に声をかける、相談を聞くときのコツ、教えます」 「メンタルヘルスに関する社内セミナー」 「企業事例×55 万人のストレスチェック結果から考えるコロナ禍 3 年目に向けた《新》メンタルヘルス対策外部セミナー」 「～心療内科産業医が解説～職場のメンタルヘルス対策セミナー」 ② 健康や安全に関する意見交換会を年に 2 回開催致します。 第 1 回意見交換会議題 【安全】 ・交通事故に合わない為に ・長時間デスクワークによる腰痛・肩こり・眼精疲労防止 ・職場・自宅での転倒防止 【衛生】 ・冬の体調管理・感染症対策について ・食べ過ぎ注意・肥満予防 ・清潔な環境 ③ 年間計画を社員に周知するとともに、計画の進捗状況を公表いたします。 【年間計画の内容】 A 衛生委員会の開催 B セミナー受講の案内通知 C 長時間労働を予防するための社内規定の見直し
--

- D 年間安全衛生推進計画の作成
- E こころの健康づくり計画の策定と周知
- F 健康づくり運動強化月間(万歩計による表彰)
- G 安全衛生の社員意見交換会の開催
- H 社員の安全に関する意見公募
- I 社員の衛生に関する意見公募
- J メンタルヘルス対策に関する会議の開催
- K メンタルヘルスに関する社内セミナーを開催
- L ストレスチェックの実施
- M ハラスメントに関する相談窓口の設置
- N 安全衛生管理に関する組織の構築
- O 衛生推進者の選任
- P メンタルヘルス担当者の選任
- Q 健康・保健担当者の選任
- R 過重労働防止担当者の選任
- S 健康づくり運動強化
- T 健康診断の実施
- U 健康診断の事後措置の実施
- V 雇入時の安全衛生教育
- W 安全衛生に関する年間計画の分析

④ ストレスチェックを実施します。

セルフケア推進の為に、ストレスチェックの機会を提供しました。

人事労務部門スタッフは、必要に応じて面接指導対象者に追加調査等を実施し、職場環境等を評価、確認しました。また、その結果をもとに、管理監督者に職場環境等の改善について助言し、その実行を支援します。