

1月

前年12月15日～1月15日年  
末年始無災害運動

# 誓いも新たに ゼロ災害



事業所の安全、安心、快適な職場づくりの決意を新たにするとともに、自身も無事故・無違反の誓いをたてることが大切です。

2月

2月1日～3月18日

サイバーセキュリティ月間

開封前

件名・アドレス再確認



ウィルス感染防止のため、発信元不明のメールや  
見覚えの無いメールは開かないように注意しま  
しょう。

3月

3月1日～3月7日  
春季全国火災予防運動

# もう一度 火の元確認忘れずに



役割分担、避難場所を確認しよう

ストーブやガスコンロ等のそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。  
この機会に有事活動の役割分担や避難場所を確認しましょう。

4月

4月6日～4月15日  
春の全国交通安全運動

# 危険を先取り安全運転



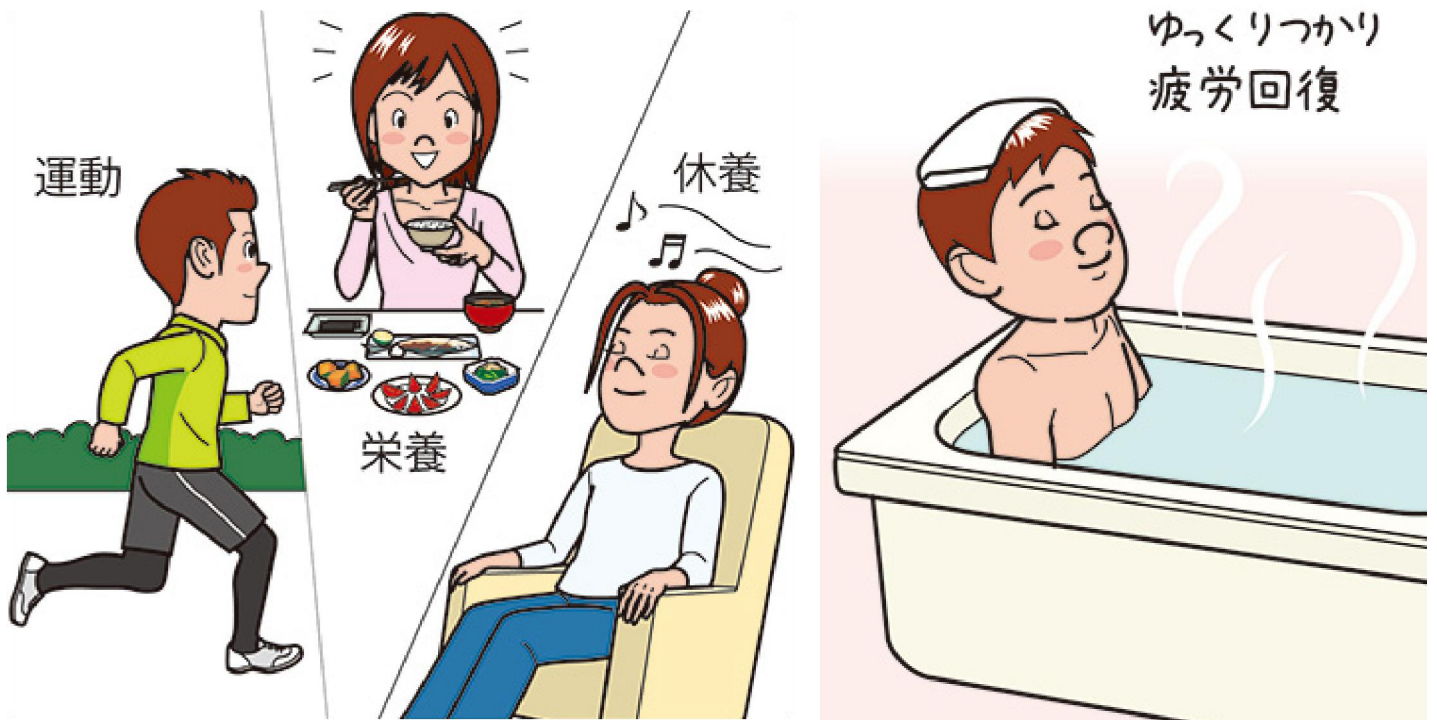
対向右折車や横断歩行者のため、前車が急停止することもあります。前車だけでなく、その先の状況にも気を配り、前車の停止を早めに予測しましょう。

5月

5月31日～6月6日

禁煙週間

# 暑さに備えて 熱中症予防



適度な運動と栄養バランスのとれた食事を取り、  
1時間に1回は水を飲む、お風呂上がり・就寝前に飲むなど、こまめに水分を取りましょう。

6月

6月1日～6月30日  
全国安全週間準備月間

# 4S徹底 転倒防止



転倒防止について、場内の安全通路を確保し整理  
整頓を確り行い災害防止に努めましょう。

7月

7月1日～7月7日年  
全国安全週間

# 安全職場

## 一人ひとりが主役です



労働災害防止活動の大切さを再確認し、一人ひとりが積極的に安全活動に取り組みましょう。

8月

8月  
電気使用安全月間

# 電気が狙う 濡れ手・汗



汗など、濡れた手でコンセントや電動工具に触れると感電する危険があるので、絶対に触れないようにしましょう。

9月

9月1日～9月30日

全国労働衛生週間準備月間

# 作業前ストレッチ

## 腰痛予防



ストレッチによって新陳代謝を促し、意識して姿勢を良くすることで腰痛予防に繋がましょう。

10月

10月1日～10月7日  
全国労働衛生週間

# 気がかり打ち明け ストレスケア



医師のメディカルチェックを受け体調管理を確り  
行いましょう。

11月 11月  
ゆとり創造月間

# 声掛け合って ノー残業デー



ノー残業デーを利用し、スポーツや稽古事、趣味  
等で日常生活を充実させ心と体をリフレッシュしま  
しょう。

12月

12月15日～翌年1月15日  
年末年始無災害運動

# 気持ち引き締め 無事故の年末



一年の締めくくりを笑顔で送り、災害のない明るい新年を迎えるために、作業前点検の実施、安全な作業方法の確認などを着実に実施しましょう。